Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Основная школа № 53 Ворошиловского района Волгограда»

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета школы
Протокол № 1 от «31» августа 2026 г

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ ОШ № 53
_____ Гладких Н.М.
Введено в действие
Приказом № 109
от 31.08.2026г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

город-герой Волгоград, Волгоградская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения «Основная школа № 53 Ворошиловского района Волгограда» (далее — МОУ ОШ № 53) на 2026–2027 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями от 18.07.2022 № 569);
- приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 18.06.2025) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с учётом изменений и дополнений);
- приказом Минпросвещения России от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (с изменениями от 18.05.2023 № 372);
- письмом Минпросвещения России от 01.07.2025 № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период);
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 „Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания“»;
- санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 02.06.2026 г № 19, устанавливающими требования к условиям и организации обучения;
- Уставом МОУ ОШ № 53.

Учебный год в МОУ ОШ № 53 начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.
Продолжительность учебного года: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–4 классах — 34 учебные недели.
Учебные занятия для учащихся 1–4 классов проводятся по 5-дневной учебной неделе, только в первую смену.
Язык обучения — русский.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю:

- в 1 классе — 21 час;
- во 2–4 классах — 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Наибольший объём нагрузки приходится на вторник и (или) среду: в эти дни включаются предметы с наивысшим баллом по шкале трудности либо со средним и наименьшим баллом, но в большем количестве, чем в остальные дни.
Изложение нового материала и контрольные работы проводятся на 2–4-м уроках в середине учебной недели.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса, где применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

- сентябрь, октябрь — по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь — май — по 4 урока по 40 минут каждый.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для обучающихся 1-х классов — не более 4 уроков, один раз в неделю — 5 уроков;
- для обучающихся 2–4 классов — не более 5 уроков.

Продолжительность выполнения домашних заданий:

- во 2–3 классах — до 1,5 ч;
- в 4 классе — до 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года — не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьего триместра.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть включает перечень учебных предметов, предусмотренных федеральным стандартом, и обеспечивает достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, удовлетворение образовательных запросов родителей, развитие функциональной грамотности и

деятельностных компетенций. Время, отводимое на эту часть в пределах максимально допустимой недельной нагрузки, используется на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

На начальной ступени обучения в 1–4 классах обучение ведётся по учебно-методическому комплекту «Школа России» в соответствии с ФГОС НОО.

В учебный план 1–4 классов не включены учебные предметы «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке» в связи с отсутствием запроса со стороны родителей (законных представителей).

Предмет «Окружающий мир» является интегрированным: в его содержание включён общеобразовательный модуль «Основы безопасности жизнедеятельности».

Предмет «Физическая культура» изучается:

- в 1 классе — в объёме 3 часов в неделю;
- во 2–4 классах — в объёме 2 часов в неделю.

При изучении курса «Основы религиозных культур и светской этики» выбор модуля осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В МОУ ОШ № 53 реализуется модуль «Основы светской этики» и «Основы православной культуры».

В части, формируемой участниками образовательных отношений, по запросу родителей введён курс «Основы проектной деятельности». Курс направлен на продвижение деятельностного подхода и формирование у обучающихся базовых навыков проектной работы, что соответствует требованиям ФГОС НОО к метапредметным результатам.

Промежуточная аттестация — процедура оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объёма учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Она проводится в соответствии с календарным учебным графиком на последней учебной неделе триместра.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются по системе «зачёт»/«незачёт» по итогам триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ ОШ № 53.

Оценивание обучающихся 1 класса в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, письменных заключений учителя, а также по итогам проверки самостоятельных работ. Отметки в баллах не используются.

Освоение основной образовательной программы начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	1	2	3	4 а	4 б
Русский язык	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4
Иностранный язык		2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики		0	0	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2	2
Итого	21 (16 ч сентябрь-октябрь)	22	22	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Основы проектной деятельности		1	1		
Итого		1	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34	34
Всего часов в год	653 (с учетом 16 часов в сентябре октябре)	782	782	782	782